

Río de la Pólvora

28 De Febrero, 2025

BOLETÍN AIC

¿Necesitas un
buen
estiramiento?
Pg 2

SUDOR
NATIVO
AMERICANO/C
ABAÑA pg. 4

Puesto de
empleado
administrativo
Consulte la
página 10



lunes 24 Febrero	martes 25 Febrero	miércoles 26 Febrero	jueves 27 Febrero	viernes 28 Febrero	sábado 20 De febrero	domingo 21 De febrero
H: 47 L: 31 Mayormente nublado	H: 44 L: 22 Mayormente nublado	H: 41 L: 28 Mayormente nublado	H: 48 L: 27 Mayormente nublado	H: 52 L: 27 Mayormente nublado	H: 52 L: 31 Mayormente nublado	H: 47 L: 31 Mayormente nublado

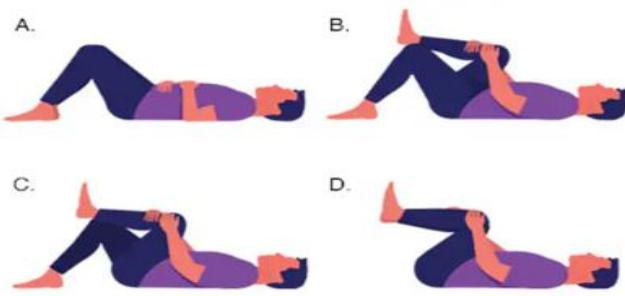
Para Solicitudes de Anulación de Nivel:

Complete un formulario de Anulación de Nivel de Incentivo que se encuentra en su unidad con los otros formularios AIC.

Complete solo las secciones sombreadas.

Sírvanse proporcionar información detallada.

Envíe el formulario a: Ms. Hoopes, MPB Rm. 505



Ejercicios de espalda en 15 minutos al día

El dolor de espalda es un problema común con el que muchas personas lidian todos los días. El ejercicio a menudo ayuda a aliviar el dolor de espalda y prevenir más molestias. Los siguientes ejercicios estiran y fortalecen la espalda y los músculos que la sostienen.

Cuando comiences, repite cada ejercicio unas cuantas veces. Luego, aumente la cantidad de veces que hace un ejercicio a medida que le resulte más fácil. Si está comenzando un programa de ejercicios debido a un dolor de espalda continuo o después de una lesión en la espalda, hable con un fisioterapeuta u otro miembro de su equipo de atención médica sobre las actividades que son seguras para usted.

Estiramiento de la rodilla al pecho.

Acuéstate boca arriba con las rodillas dobladas y los pies apoyados en el suelo (A). Con ambas manos, levante una rodilla y presiónela hacia su pecho (B). Aprieta los músculos del abdomen y presiona la columna vertebral contra el suelo. Mantén la posición durante cinco segundos.

Regrese a la posición inicial y repita con la otra pierna (C). Vuelve a la posición inicial. Luego repita con ambas piernas al mismo tiempo (D). Repita cada estiramiento de 2 a 3 veces. Haz la rutina completa una vez por la mañana y una vez por la noche si es posible.

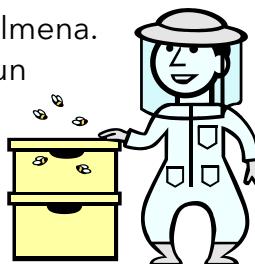
“
”

Una cita a tener en cuenta:

Cada momento es un nuevo comienzo", "Nada es imposible, la palabra misma dice '¡Soy posible!'", "En medio de la dificultad hay una oportunidad", "Un viaje de mil millas comienza con un solo paso", "Busca algo positivo en cada día, aunque algunos días tengas que buscar un poco más", "Cuando una puerta se cierra, otra se abre" y "La creatividad no se puede gastar".

¿De qué se habla tanto?

Las abejas melíferas son responsables de aproximadamente el 80% de todos los cultivos de frutas, verduras y semillas en los EE. UU. Los apicultores han experimentado recientemente un colapso inexplicable de las colonias, una desaparición completa de las abejas de una colmena. Como parte del proyecto de sostenibilidad de ODOC, Powder River ofrece un apicultura a nivel de aprendizaje. El programa de apicultura será duración que es una combinación de aula y aprendizaje práctico colmenas de abejas melíferas. Al finalizar el programa de certificará a través del Programa de Apicultura Maestra de elegible para continuar los niveles de oficial y maestro a través Estatal de Oregón (OSU) después de la liberación.



Requisitos mínimos: queda un año antes de la fecha de alta o de ingreso al tratamiento; **debe estar despejado en el exterior;** debe tener GED o estar inscrito para obtener el GED; nivel de incentivo 3 preferiblemente; **NO se conocen alergias a las abejas.**

Costo: **\$20.00 por libro de trabajo.** Instrucciones del CD28:

- a. Propósito: Clase de Apicultura
- b. Pagado a: PRCF Art #2480

Las clases comienzan en marzo de 2025

Si las clases entran en conflicto con su asignación de trabajo, debe hacer arreglos con el Supervisor de Trabajo para asistir a las clases.

Tenga en cuenta que este será un curso educativo y no se contará como trabajo, recibirá puntos PRAS al nivel de cualquier otro programa educativo.



Para inscribirse, envíe una comunicación y complete un CD28 a la Sra. Pimentel antes del 28 de febrero de 2025

SUDOR NATIVO AMERICANO/CABAÑA

FECHA/HORA: 7 AM - 2:30 PM/21 DE MARZO DE 2025 TOTAL DE

PARTICIPANTES DE AIC: 20 A/CS

DE 7 A.M. A 8:30 A.M.

EL CAPELLÁN VERIFICARÁ QUE TODOS LOS ARTÍCULOS NECESARIOS ESTÉN PRESENTES EN EL ÁREA DE LA CABAÑA DE SUDOR, LUEGO LLEVARÁ HERRAMIENTAS DE JARDÍN, MANGUERAS Y PAPEL TRITURADO A LA PUERTA 3. EL CAPELLÁN RETIRARÁ EL CABLE DE LOS PANELES DE PRIVACIDAD Y LO ASEGURARÁ EN LA PLANTA FÍSICA.

- SE LLAMARÁ A LOS AIC DESIGNADOS PARA LOS PREPARATIVOS PARA AYUDAR EN LA CONFIGURACIÓN.
- LAS MANTAS SE RECOGERÁN DE R & D.
- SE PREPARARÁ Y ENCENDERÁ EL FUEGO.
- AICS MONTARÁ LA CABAÑA DE SUDOR.
- LOS SERVICIOS DE ALIMENTACIÓN PROPORCIONARÁN BOLSAS DE ALMUERZO Y AGUA.

DE 8:30 A 13:30 HORAS

- EL RESTO DE LOS RECLUSOS NATIVOS AMERICANOS SON LLAMADOS A LA PUERTA 7.
- 9:00 AM COMIENZA EL EVENTO.
- LOS AICS SERÁN **SUPERADOS** DURANTE EL CONTEO FORMAL DE LAS 11:00 A.M., UTILIZANDO LA HOJA DE CONTEO DE SALIDAS.

DE 13:30 A 14:00 HORAS

- 1:30 PM FIN DEL EVENTO.
- TODOS LOS AIC LIMPIAN Y DECONSTRUYEN LA CABAÑA DE SUDOR.
- EL FUEGO SE EXTINGUE O APAGA POR COMPLETO.
- 2:00 PM TODO ESTÁ TERMINADO, LIMPIADO Y TODOS LOS AIC ESTÁN LISTOS PARA SER CACHEADOS O REGISTRADOS SIN ROPA EN LA **PUERTA 7**.
- LAS MANTAS SE DEVOLVERÁN SEGÚN EL PROCEDIMIENTO.
- LAS HERRAMIENTAS Y LAS GRANDES FUNDAS DE LAS CABAÑAS DE SUDOR SON DEVUeltas A SUS LUGARES APROPIADOS POR EL CAPELLÁN.

LOS AIRES ACONDICIONADOS NO DEBEN SALIR NI ENTRAR EN EL RECINTO SEGURO POR NINGÚN MOTIVO.

GRACIAS POR SU CONTINUO MÁXIMO APOYO



En Passant- weekly chess puzzle

Difficulty: Intermediate

Black to move

Puzzle 755552: Black to win



Last puzzle's solution

Puzzle 907049: Black to win



1. , Qc2 2. Qxc2, Rxе1+ 3. Kg2, Ne3+ 4. Kf2, Nxc2

PROGRAMAS DE SERVICIOS PARA VÍCTIMAS

RESPONSABILIDAD BANCO DE LETRAS



El Banco de Cartas de Responsabilidad es un proceso estructurado de redacción de cartas que brinda a los adultos bajo custodia (AIC) la oportunidad de demostrar responsabilidad por sus delitos y expresar remordimiento por el daño que pueden haber causado.

El programa ofrece a las víctimas/sobrevivientes de delitos la opción de recibir información de manera segura.

- ◆ Los AIC pueden iniciar el proceso solicitando participar en el programa
- ◆ Las víctimas/sobrevivientes de delitos pueden consultar con Servicios para Víctimas para averiguar si tienen una carta disponible para ellos
- ◆ No se contacta a las víctimas sobre la disponibilidad de una carta si no se han registrado en el Banco a través de los Servicios para Víctimas
- ◆ Las víctimas deciden si desean o no recibir una carta de responsabilidad y si se informa o no al AIC de que la víctima recibió o leyó la carta
- ◆ La participación no constituye un permiso para que el AIC establezca contactos adicionales
- ◆ Las víctimas pueden optar por responder a una carta de responsabilidad a través del programa, sin embargo, la correspondencia posterior requiere la aprobación para participar en el FDP
- ◆ Las cartas serán revisadas por el Programa de Servicios para Víctimas para verificar que sean apropiadas
- ◆ Las cartas AIC aceptadas se depositarán en el Banco de Cartas de Responsabilidad mantenidos por los Servicios para Víctimas
- ◆ Las cartas son voluntarias y no afectarán el buen tiempo, la fecha de liberación o las condiciones posteriores a la prisión de un AIC

Para solicitar información adicional sobre el Banco de Cartas de Responsabilidad, comuníquese con Servicios a las Víctimas al:

**Sede del DOC
Servicios a las Víctimas- Banco de Cartas de Responsabilidad
3723 Fairview Industrial Drive SE Suite 200
Salem, OR 97302-4975**

¿ESTÁ INTERESADO EN PARTICIPAR EN EL CONSEJO DE AIC?

El propósito y la función del Consejo de Adultos en Custodia (AIC) es proporcionar un foro para el intercambio de ideas e información entre la población de AIC y el personal del DOC en el Centro Correccional de Powder River (PRCF). El objetivo del Consejo de AIC es normalizar el entorno correccional reuniéndose como grupo, de manera regular y continua, para promover la comunicación entre los representantes de AIC y del DOC. Este flujo transparente de comunicación brindará una oportunidad para que los problemas/ideas se presenten y discutan de manera respetuosa y sistemática, encontrando soluciones por todas las partes involucradas. Las reuniones del Consejo de AIC se llevan a cabo el último jueves de cada mes, o según lo convoque cualquier representante del personal del Consejo.

Los AIC interesados en participar deberán presentar una breve carta de interés en la que detallen sus intenciones y lo que esperan obtener como miembros del Consejo. Por favor, incluya cualquier participación previa de un grupo o del Consejo. Envíe su carta de interés junto con una comunicación de AIC a: Oficial Brinton o Sra. Hoopes. ¡Gracias



Si ha servido en las Fuerzas Armadas y tiene un Honorable General bajo
Baja Honorable, Médica o de Salud Mental

Y están interesados en obtener información sobre los Recursos Específicos
para Veteranos disponibles para usted al momento del lanzamiento

Entre ellos:

Registro en el Sistema de Atención Médica de VA

Acceso al Programa de Tratamiento de Salud Mental y Abuso de Sustancias

Recursos del Programa de Vivienda y Refugio para Veteranos: GPD, SSVF,
HUD/VASH

Información general sobre:-

- Información sobre la presentación y restablecimiento de beneficios de
pensión de SSI, VA, SC Comp. y NSC

Oficina Regional de VA, VA Estatal, Servicios para Veteranos del Condado,
acceso VSO/VBO

Recursos de empleo, tanto de VA como comunitarios

Lista de Recursos Comunitarios y de VA en la Comunidad de Su
Lanzamiento

Si cumple con estos criterios, se lanzará en los próximos 12 meses y está
interesado en este tipo de servicios, comuníquese con

Sra. Luschen - MPB 518 a través de comunicación AIC Por favor, no retire
este folleto

CONTRATACIÓN PERSONAL

Adultos bajo custodia

Equipo de Bomberos



¿Necesitas una habilidad laboral? ¿Te gustaría trabajar en el bosque? ¿Quieres formarte para combatir incendios forestales? Luego, debe presentar una solicitud para ser parte del Equipo de Bomberos de Adultos en Custodia del DOC.

Para calificar para esta emocionante oportunidad, usted:

- Debe ser una Clasificación Nivel 1 Sin vallar.
- Su fecha de **liberación proyectada o fecha de inicio de la ventana de elegibilidad para el programa de tratamiento** debe ser después **del 10/01/25**.
- Los AIC en programa de tratamiento **NO PUEDEN** participar en el equipo de bomberos en este momento.
- Debe tener aprobación médica para trabajar en el bosque. Debe estar razonablemente en condiciones de realizar las tareas de la asignación sin asma ni afecciones cardíacas.
- Usted debe ser aprobado por su consejero (**No solicite autorización de su consejero. Por favor, envíe la solicitud directamente a la Sra. Pimentel**)
- Los AIC en la población general tendrán prioridad
- Las plazas de entrenamiento son limitadas.

Serás descalificado automáticamente si:

- Haber sido condenado por un delito sexual, incluidos los intentos
- Han sido designados como "depredadores" en cualquier Estado.
- Haber sido condenado por incendio premeditado o intento de incendio

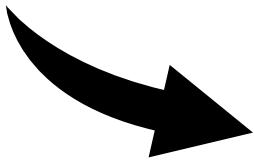
Trabajar como bombero forestal es un trabajo largo, duro y extenuante. Las horas pueden ser de 10 a 16 horas al día en condiciones climáticas adversas sobre terrenos irregulares, lo que requiere escalar, agacharse, cavar y levantar hasta 50 libras repetidamente. Los candidatos precalificados deben aprobar la prueba de paquete (caminar 3 millas con paquete de 45 libras en 45 minutos). Si es seleccionado, recibirá capacitación en extinción de incendios forestales y, posiblemente, en capacitación en motosierras. Además, su capacitación puede incluir varios temas de recursos naturales, certificación de primeros auxilios y RCP, y tarjeta de manipulador de alimentos.

Los beneficios no tienen precio: trabajaría al aire libre en un entorno natural como parte de un equipo que ayuda al Departamento Forestal de Oregón a mantener los bosques saludables y protegerlos de los incendios forestales. Recibirá un certificado de finalización del programa y, al ser liberado, tendrá una habilidad laboral en el campo de la lucha contra incendios forestales.

Los bomberos ganan lo siguiente:

- PRAS de **14-17 puntos por día** (Apoyo al Campamento 14 y Extinción de Incendios 17), **más**
- Premio meritorio de **\$ 12.50 por día** en incendio (campamento o supresión), **más**
- Cuenta de ahorros para reingreso de **\$12.50 por día** por incendio (campamento o extinción)

Si cree que cumple con los criterios anteriores y le gustaría ser considerado para esta oportunidad de trabajo, envíe un formulario de solicitud completo a la Sra. Pimentel, Coordinadora de IWP.



Empleado administrativo

El administrador está buscando un secretario para ayudar en el trabajo informático, la presentación y las tareas relacionadas con el comité de actividades. Los requisitos para calificar para aplicar incluyen:

DEBE TENER:

1. 8 meses hasta la elegibilidad para el tratamiento o la fecha de alta
2. No hay errores en el programa
3. Conducta clara de los últimos 6 meses
4. GED
5. Fuerte ética de trabajo, capacidad de seguir instrucciones y trabajar de forma independiente.
6. DEBE TENER conocimientos prácticos de Microsoft Office: Word y Excel
7. Preferiblemente experiencia previa.

Los interesados en el puesto, por favor completen completamente el Formulario de Solicitud de Trabajo CD1523 y envíelo a la Sra. Pimentel – Coordinadora de IWP.

El puesto está abierto hasta que sea cubierto por los calificados.





DE FEBRERO EN LA HISTORIA

24 de febrero de 1582 - El papa Gregorio XIII corrigió los errores en el calendario juliano eliminando 10 días y ordenando que el día después del 4 de octubre de 1582 sería el 15 de octubre. El calendario gregoriano, o del Nuevo Estilo, fue adoptado por los países católicos, seguido gradualmente por los protestantes y otras naciones.

24 de febrero de 1867 - La Cámara de Representantes votó a favor de acusar al presidente Andrew Johnson. La votación siguió a la amarga oposición de los republicanos radicales en el Congreso hacia las políticas de reconstrucción de Johnson en el sur. Sin embargo, el intento de destituirlo fracasó en el Senado por solo un voto.

Cumpleaños - Millicent Fenwick (1910-1992) nació en la ciudad de Nueva York. Defendió las causas liberales, sirviendo como miembro de la Asamblea General de la ONU y como congresista de los Estados Unidos.

26 de febrero de 1848 - El folleto del *Manifiesto Comunista* fue publicado por dos jóvenes socialistas, Karl Marx y Friedrich Engels. Abogaba por la abolición de toda propiedad privada y un sistema en el que los trabajadores poseyeran todos los medios de producción, tierras, fábricas y maquinaria.

26 de febrero de 1994 - Los enemigos políticos del presidente ruso Boris Yeltsin fueron liberados por una amnistía general concedida por el nuevo Parlamento ruso.

27 de febrero de 1950 - Se ratificó la 22^a Enmienda a la Constitución de los Estados Unidos, que limita al presidente a dos mandatos o un máximo de diez años en el cargo.

27 de febrero de 1991 - En Tormenta del Desierto, la guerra terrestre de 100 horas terminó cuando las tropas aliadas entraron en Kuwait solo cuatro días después de lanzar su ofensiva contra las fuerzas iraquíes de Saddam Hussein.

28 de febrero de 1844 - Durante una demostración de poder de fuego naval, uno de los cañones a bordo del USS *Princeton* explotó, matando a varios altos funcionarios del gobierno de los Estados Unidos en el barco de vapor, y estuvo a punto de matar al presidente John Tyler.

28 de febrero de 1986 - El primer ministro sueco Olof Palme (1927-1986) fue asesinado en Estocolmo mientras salía de un cine con su esposa.

28 de febrero de 1994 - La OTAN llevó a cabo su primera acción de combate en sus 45 años de historia, cuando cuatro aviones serbobosnios fueron derribados por cazas estadounidenses en una zona de exclusión aérea.

Empleado de la sala de herramientas de la planta física

Physical Plant está buscando un empleado de la sala de herramientas para ayudar en el inventario de herramientas, realizar un seguimiento de las órdenes de trabajo, el inventario del armario de suministros, el proceso de etiquetado, el archivo y las habilidades / tareas relacionadas con la informática. Los requisitos para calificar para aplicar incluyen:

DEBE TENER:

- 8 meses hasta la elegibilidad para el tratamiento o la fecha de alta
- No hay errores en el programa
- Conducta clara de los últimos 6 meses
- GED
- Fuerte ética de trabajo, capacidad de seguir instrucciones y trabajar de forma independiente.
- DEBE TENER conocimientos prácticos de computadoras y ser capaz de identificar las herramientas y su uso.
- Preferiblemente experiencia previa.

Los interesados en el puesto, por favor completen completamente el Formulario de Solicitud de Trabajo CD1523 y envíelo a la Sra. Pimentel – Coordinadora de IWP. El puesto está abierto hasta que sea ocupado por un candidato calificado.



OPORTUNIDADES DE ASIGNACIÓN DE TRABAJO DE PLANTA FÍSICA

La Planta Física está aceptando solicitudes para servicios generales. Si está interesado, envíe una solicitud completa. Debe tener las habilidades comerciales comprobadas que se enumeran a continuación. Si ha presentado una solicitud anterior, puede presentar una solicitud actualizada.

Para calificar:

Conducta clara: el personal del DOC revisará su comportamiento general mientras esté bajo custodia del DOC.

Experiencia deseada:

- Drywall
- Enmarcar
- Experiencia con herramientas para trabajar la madera
- Carpintero
- HVAC
- Habilidades generales de construcción
- Pintor

Programa Powder Pals

NUEVA ESPERANZA – PROGRAMA POWDER PALS Los AIC interesados son bienvenidos a postularse

New Hope for Eastern Oregon Animals (New Hope – Powder Pals) se asoció con el Centro Correccional de Powder River, Departamento de Correcciones de Oregon, desde principios de 2011. Un enfoque clave de este trabajo ha sido la capacidad de proporcionar un trabajo significativo para los reclusos en el entrenamiento de perros sin hogar. Más específicamente, el programa ayuda a los perros sin hogar que carecen de habilidades de obediencia y problemas de comportamiento que limitan la capacidad del animal para ser reubicado con éxito. New Hope for Eastern Oregon Animals es una organización privada sin fines de lucro cuyo propósito es mejorar la vida de los animales a través de la amabilidad, la comprensión y el respeto. Su propósito es rescatar y rehabilitar animales en el este de Oregón, aumentar la conciencia sobre el bienestar animal a través de la educación y fomentar un ambiente seguro y de cuidado para los animales.

Los deberes laborales incluirán, entre otros, los siguientes:

- Siga el programa de entrenamiento en todo momento. El incumplimiento del programa resultará en la eliminación inmediata del programa y puede resultar en una acción disciplinaria.
- Llevar a cabo o ayudar con las sesiones de capacitación programadas.
- Realizar o ayudar con la socialización de los animales.
- Siga el horario de actividades para los animales.
- Ejercite a los animales diariamente.
- Mantenga un registro diario del progreso del animal en el programa.
- Alimentación y riego siguiendo las cantidades diarias recomendadas.
- Retire los desechos sólidos de las áreas de las perreras (dentro y fuera) y cualquier otra área según sea necesario utilizando el Equipo de Protección Personal (EPP) aprobado.
- Limpie el área de la perrera (interior y exterior) con productos químicos y EPP apropiados.
- Debe estar dispuesto a trabajar en una variedad de condiciones

climáticas. Requisitos para la oportunidad de aplicar:

1. De conformidad con el Plan de Casos del DOC
2. No hay informes de mala conducta importantes en los últimos 6 meses
3. Mínimo de 6-8 meses restantes en la sentencia
4. Sin antecedentes de negligencia o abuso animal
5. Disposición para trabajar en equipo, abierto a nuevas ideas de entrenamiento, voluntad de marcar la diferencia para un animal
6. Estar motivado para el cambio y tener una buena actitud
7. Debe ser capaz de levantar 50 libras.

SI ESTÁ INTERESADO, ENVÍE UNA SOLICITUD A LA SRA. PIMENTEL



De Febrero 2025

CASA	ME	ESTROPEAR	MIÉR	JUE	VIDA	SÁBADO
26	27 Entrega el CD-28 para obtener entradas	28	29	30	31 Entradas para café, fotos y actividades CLASE A&O	1
2	3 Entrega el CD-28 para obtener entradas	4	5	6 Día de pago de PRAS	7 Entradas para café, fotos y actividades CLASE A&O	8
9	10 Entrega el CD-28 para obtener entradas	11	12	13 Entradas para café, fotos y actividades	14 CLASE A&O	15
16	17 Entrega el CD-28 para obtener entradas	18	19	20	21 Entradas para café, fotos y actividades CLASE A&O	22
23	24 Entrega el CD-28 para obtener entradas	25	26	27	28 Entradas para café, fotos y actividades CLASE A&O	1



Servicios financieros

Sesión informativa

Información Tributaria de Adulto en Custodia (AIC) 2025

El Departamento Correccional (DOC, por sus siglas en inglés) no proporcionará formularios de impuestos federales o estatales a los

- Los AIC pueden escribir o llamar al Servicio de Impuestos Internos Departamento de Ingresos de Oregón para solicitar formularios de
- Los AIC pueden optar por comunicarse con sus amigos y familiares que envíen formularios de impuestos por correo. Todo el correo sujeto a la regla del Departamento sobre correo, 291-131-0025.
- El personal del DOC / asistentes legales no están autorizados a asesoramiento fiscal o actualizaciones sobre el estado de las los AIC.
- Los AIC pueden designar a una persona calificada y de confianza su poder notarial (POA) para ayudar con el proceso de presentación impuestos. Los formularios POA se pueden obtener enviando un formulario de Solicitud de Biblioteca (CD1714).
- El DOC solo emitirá 1099 (MISC/INT) a los AIC que cumplan con los requisitos mínimos específicos del IRS.
 - ✓ 1099 MISC emitido a AICs que han recibido \$600 o más en
 - ✓ 1099 INT emitido a AIC que han acumulado \$10 o más en intereses.

Fecha de vencimiento de impuestos es y federales: 15 de abril de 2025

AIC.

(IRS) o al impuestos.

para solicitar entrante está

proporcionar presentaciones a

como de
Los AIC deberán usar su propio sobre con franqueo pagado con dirección preimpresa para la correspondencia y las presentaciones de impuestos.

PRAS.

Departamento del Tesoro de Oregón Solicitudes de formularios de impuestos	Servicio de Impuestos Internos Solicitudes de formularios de impuestos
Departamento de Hacienda Apartado Postal 14999 Salem, Oregón 800-356-4222	Departamento Ogden, UT 84201-0002 del Tesoro Servicio de Impuestos Internos 800-829-3676

¿Preguntas?

Los AIC pueden enviar un formulario de comunicación



Debido al acaparamiento de ropa y a la necesidad de mantener un inventario adecuado, los AIC que se encuentran con exceso de ropa pueden recibir una orden de conducta automática de 8 a 24 horas. Por favor, no pase por los ataduras de ropa, espere el día de cambio de ropa lunes (GP) 7 am, martes (programadores) 7 am, jueves (programadores) 7 am, viernes (GP) 7 am.

Manual AIC J. Higiene personal/Código de vestimenta

18. Instalación/propiedad estatal que está autorizado a tener en su posesión.

- un. 2 pares de pantalones de mezclilla azules
- b. 3 pares debajo de los pantalones cortos
- c. 3 pares de calcetines regulares
- d. 2 juegos completos de ropa interior térmica (de temporada)
- e. 1 Chaqueta Pesada
- f. 1 gorra de calcetín (gorro)
- g. 2 candados para las literas superiores (cajón y guardabarros)
- h. 3 candados para las literas inferiores (cajones y guardabarros)
- i. 3 Camisetas
- j. 2 sudaderas
- k. 1 camisa de cambray (población general)
- l. 2 camisas de cambray (Programa de Encarcelamiento Alternativo-AIP, si se devuelve la sudadera)
- m. 2 toallas
- n. 1 par de pantalones cortos rojos (devolución si se compran pantalones cortos azules)
- o. 1 par de zapatillas State (devolver si se compraron los personales)
- p. 1 par de botas de trabajo/nieve (si se requiere trabajo)
- q. 2 pares de calcetines de bota (si se requiere trabajo)



Artículo del boletín AIC - 2022

Ley para la Eliminación de las Violaciones en las Cárcel (Información de la PREA)

El Departamento Correccional de Oregón (ODOC, por sus siglas en inglés) tiene una política de tolerancia cero para el abuso sexual, el acoso sexual y las represalias por denunciar un incidente. Puede informar en persona a cualquier miembro del personal, a través de una comunicación de AIC, a través del sistema de quejas, llamando a la línea directa de PREA seleccionando el idioma, y luego marcando 91 desde cualquier teléfono de AIC.

Presentación de un informe anónimo de PREA

Si no le inquieta presentar una acusación de PREA, puede presentar una denuncia anónima ante una agencia externa.

Puede escribir a:

Oficina de Servicios Constituyentes del Gobernador

900 Court Street NE, Suite 254

Salem, Oregón 97301

Indique al comienzo de su carta que está presentando una acusación de PREA y que está solicitando permanecer en el anonimato. La Oficina del Gobernador referirá todas las denuncias anónimas al Coordinador de DOC PREA para asegurar que se complete una investigación basada en la información que se proporcione.

Visualización/Anuncios del Sexo Opuesto

El personal del sexo opuesto se anuncia al ingresar a una unidad de vivienda tocando una campana. Esto debe hacerse cada vez que cambie el statu quo de la supervisión de género en una unidad de vivienda (si ya hay personal de sexo opuesto en la unidad, entonces no es necesario volver a anunciarlo). Cuando escuche el timbre, el personal del sexo opuesto ingresará a la unidad de vivienda, así que asegúrese de estar cubierto adecuadamente.

También es importante que se desvista en los lugares apropiados. Si se encuentra en un área de literas, hay cámaras en todas las instalaciones, por lo que las áreas designadas para cambiarse / baño son las únicas áreas en las que debe estar sin ropa interior. La visualización del sexo opuesto puede ocurrir incidentalmente cuando el personal realiza controles de celdas de rutina. Puede minimizar esto manteniéndose al tanto del género de supervisión en su unidad de vivienda y asegurándose de cubrirse cuando sea posible.

Programa de Defensa (Apoyo) de PREA Basado en la Comunidad

ODOC se ha asociado con defensores confidenciales y comunitarios de víctimas de abuso sexual para brindar servicios a los AIC.

Los AIC en ODOC que han experimentado abuso sexual pueden comunicarse con un defensor basado en la comunidad haciendo una selección de idioma, ingresando su PIN de AIC, luego presionando 0 * 711 sistemas telefónicos AIC, o pueden solicitar una llamada privada a través del Gerente de Cumplimiento de PREA en la instalación. Los defensores proporcionan a las víctimas de abuso sexual información sobre sus opciones, recursos, información y apoyo emocional. No hay ningún cargo por las llamadas a los defensores.

La línea de crisis de defensa basada en la comunidad es para personas que necesitan ayuda para hacer frente a problemas relacionados con el abuso sexual y no debe usarse para otros fines.

Las llamadas telefónicas y el correo con los centros de defensa comunitarios se consideran comunicación privilegiada y se manejarán como llamadas legales/correo oficial. Todas las llamadas de defensa no son monitoreadas ni grabadas.

Los defensores brindan apoyo confidencial e intervención en crisis, le informan sobre el proceso de investigación y examen médico, lo educan sobre cómo sanar del abuso sexual y ofrecen recursos y referencias

Los defensores no le dirán qué hacer, no se comunicarán con la institución a menos que usted se lo solicite y firmen una autorización y no brindarán asesoramiento legal.

Los centros comunitarios de defensa brindan apoyo contra el abuso sexual a personas de todos los géneros. Los defensores comunitarios no informarán a menos que usted se lo solicite y si firma una divulgación de información.

La sede de Just Detention International es un recurso nacional de defensa y se puede contactar en:

3325 Wilshire Blvd., Suite 340

Los Ángeles, CA 90010

Si tiene alguna otra pregunta sobre PREA, puede preguntar a cualquier miembro del personal, escribir al Gerente de Cumplimiento de PREA en su institución, o puede escribir:

Ericka Sage Coordinadora de PREA

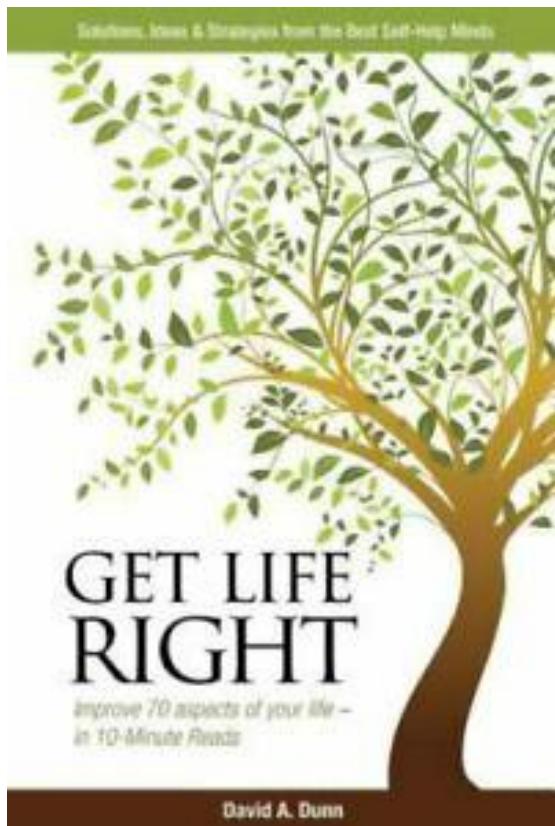
Departamento Correccional de Oregón 3723 Fairview Industrial Drive, SE Salem, OR 97302

Hacer bien la vida

CURSO DE 10 SEMANAS

**LAS CLASES COMIENZAN:
MARTES, 25 DE MARZO DE 2025
13:00 – 14:30**

SALA EAGLE CAP EN EDIFICIO DE USOS MÚLTIPLES



¡Únete a esta clase de 10 semanas para ayudarte a crear una vida mejor en el interior que te seguirá hacia el exterior!

Esta clase facilitada por el personal tendrá una duración de 1,5 horas. Se le entregará un libro que es suyo para que lo guarde, se le asignarán tareas y la oportunidad de participar en discusiones grupales. Al completar con éxito este curso, recibirá un certificado. **Ganarás 1 punto PRAS por clase.**

Debe tener al menos 10 semanas antes de liberar. Si eliges inscribirte, la asistencia constante, la retroalimentación y la comunicación respetuosa son claves para una experiencia exitosa en el curso.

**Si tiene preguntas O desea inscribirse en el curso,
por favor, envíe una Comunicación AIC a
Sra. Hoopes, MPB Rm. 505.**

**LAS SOLICITUDES SE DEBEN A LA SRA. HOOPES
ANTES DEL 10 DE MARZO DE 2025, SIN EXCEPCIONES**

ODOC Health Services presents:

An EHR Short-Story



...there was a man named Mr. T. He had some health problems, but luckily, Health Services at the Oregon Department of Corrections had a special computer system called an Electronic Health Record (EHR) to help the doctors, nurses, dentists, and BHS work together.



One day, Mr. T had a really bad toothache, so he went to see the dentist, Dr. Larkin. Dr. Larkin looked at Mr. T's electronic health record (EHR) and saw that he had a lot of cavities in the past. He made a plan to fix Mr. T's teeth and asked the rest of the healthcare team to help.



Dr. Larkin talked to Nurse Ana. Together, they noticed that Mr. T was scheduled for sick call because of headaches and feeling tired. Nurse Ana met with Mr. T and updated the EHR with this new information. She thought it was important for Dr. Patel, the main doctor, to check it out.

Dr. Patel read the updated EHR and thought that Mr. T's tooth problems might be causing his other symptoms. She spoke with Dr. Larkin and Nurse Ana, and they decided to do some tests to make sure everything was okay with Mr. T.



Around the same time, BHS Martin met with Mr. T because he was anxious and sad. After looking at the EHR she saw that Mr. T had been recently seen by Dental and Medical and she knew pain can affect feelings. BHS Martin helped Mr. T find ways to feel better.

Thanks to the EHR system, everyone could share information and work together. Mr. T's dental issues were treated, his headaches went away, and he felt happier. The EHR helped make sure Mr. T got the care he needed.