

Río de la Pólvora

21 Marzo, 2025

BOLETÍN AIC

Rutina diaria
se ejercicio
Pg. 2

CRECIMIENTO
PERSONAL &
CAMBIO
POSITIVO
Pg. 6

TRANSFERENCI
ASPRCF AIP
Pg. 7



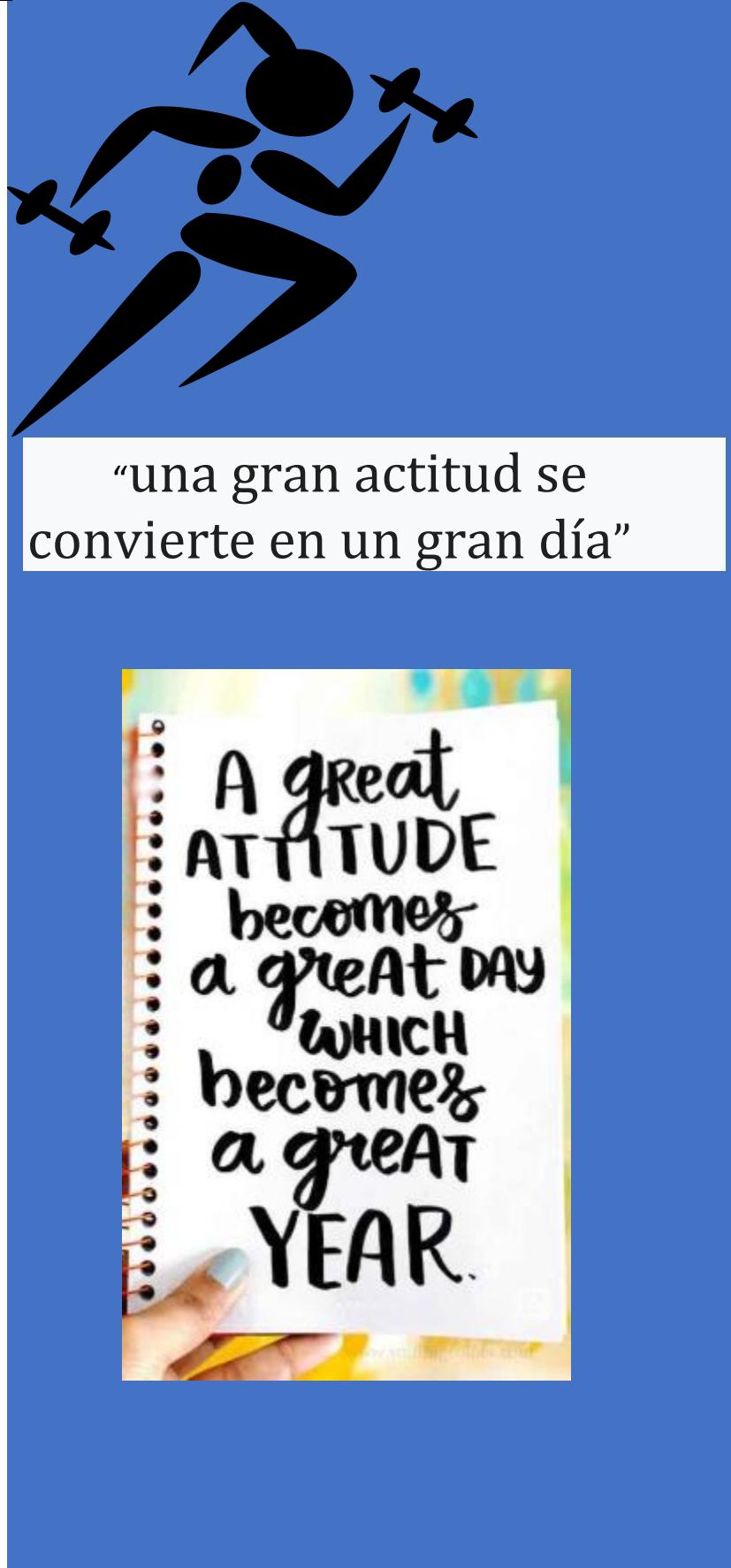
Viernes 21 Marzo	sábado 22 Marzo	domingo 23 Marzo	Lunes 24 Marzo	Martes 25 Marzo	Miércoles 26 Marzo	Jueves 27 Marzo
H: 45 L: 31 De la nieve a La lluvia	H: 44 L: 30 Mayormente nublado	H: 53 L: 38 Mayormente nublado	H: 63 L: 39 Parcialmente nublado	H: 67 L: 42 Parcialmente nublado	H: 68 L: 40 Parcialmente nublado	H: 55 L: 33 Liuvia/nieve

Rutina diaria de ejercicios

Una rutina básica de ejercicios diarios en casa podría incluir: estiramientos de calentamiento, ejercicios de peso corporal como sentadillas, estocadas, flexiones, planchas, abdominales y burpees, seguidos de estiramientos de enfriamiento; Apunta a 3 series de 10 a 12 repeticiones por ejercicio, con descansos cortos entre series, y ajusta la intensidad según tu nivel de condición física.

Ejemplo de rutina:

- **Calentamiento (5 minutos):**
 - Círculos de brazos hacia adelante y hacia atrás
 - Columpios de piernas
 - Saltos
 - Círculos de cadera
- **Entrenamiento (20-30 minutos):**
 - Sentadillas: 3 series de 12 repeticiones
 - Estocadas (cada pierna): 3 series de 10 repeticiones
 - Flexiones: 3 series de tantas repeticiones como sea posible
 - Plancha: Mantén la posición durante 30 segundos
 - Abdominales: 3 series de 15 repeticiones
 - Burpees: 3 series de 10 repeticiones



7. "No voy a seguir golpeando esa vieja puerta que no se me abre. Voy a crear mi propia puerta y atravesarla". — Ava DuVernay

CLASE DE MARCADO

MIÉRCOLES, 26 DE MARZO DE 2025

**HAY DE 11 A 20 LUGARES DISPONIBLES LOS SERVICIOS DE
TRANSICIÓN YA NO PUEDEN PAGAR POR ESTA CLASE**

**LA CLASE ES DE \$80.00 SI TENEMOS 11 O MÁS AICs Y
\$100.00 SI TENEMOS MENOS DE 11 AICs**

NOTA: LA CERTIFICACIÓN TIENE UNA DURACIÓN DE 3 AÑOS.

Al finalizar, estará certificado para trabajos de vialidad y señalización en Oregón, Washington, Idaho y Montana.

Los salarios en esta industria laboral están aumentando, al igual que la demanda de trabajadores certificados dentro de este campo, por lo que esta es una gran oportunidad para cualquier persona interesada en una carrera práctica, trabajando al aire libre y con la comunidad.

Además, la mayoría de las empresas de señalización son amigables con los delincuentes.

La clase tendrá una duración aproximada de cuatro horas, al final de las cuales habrá un examen a libro abierto. La clase se ofrece 2-3 veces al año.

Debe tener un año o menos para ser liberado para tomar la clase.

Para inscribirse, envíe una cometa y un CD-28 a la Sra. Suing en PRCF. Si tiene más preguntas, por favor envíe un mensaje a la Sra. Suing, Coordinadora de Transición.

Todas las cometas deben entregarse antes del lunes 17 de marzo.

CONTRATACIÓN PERSONAL

Adultos bajo custodia

Equipo de Bomberos



¿Necesitas una habilidad laboral? ¿Te gustaría trabajar en el bosque? ¿Quieres formarte para combatir incendios forestales? Luego, debe presentar una solicitud para ser parte del Equipo de Bomberos de Adultos en Custodia del DOC.

Para calificar para esta emocionante oportunidad, usted:

- Debe ser una Clasificación Nivel 1 Sin vallar.
- Su fecha de **liberación proyectada o fecha de inicio de la ventana de elegibilidad para el programa de tratamiento** debe ser después **del 10/01/25**.
- Los AIC en programa de tratamiento **NO PUEDEN** participar en el equipo de bomberos en este momento.
- Debe tener aprobación médica para trabajar en el bosque. Debe estar razonablemente en condiciones de realizar las tareas de la asignación sin asma ni afecciones cardíacas.
- Usted debe ser aprobado por su consejero (**No solicite autorización de su consejero. Por favor, envíe la solicitud directamente a la Sra. Pimentel**)
- Los AIC en la población general tendrán prioridad
- Las plazas de entrenamiento son limitadas.

Serás descalificado automáticamente si:

- Haber sido condenado por un delito sexual, incluidos los intentos
- Han sido designados como "depredadores" en cualquier Estado.
- Haber sido condenado por incendio premeditado o intento de incendio

Trabajar como bombero forestal es un trabajo largo, duro y extenuante. Las horas pueden ser de 10 a 16 horas al día en condiciones climáticas adversas sobre terrenos irregulares, lo que requiere escalar, agacharse, cavar y levantar hasta 50 libras repetidamente. Los candidatos precalificados deben aprobar la prueba de paquete (caminar 3 millas con paquete de 45 libras en 45 minutos). Si es seleccionado, recibirá capacitación en extinción de incendios forestales y, posiblemente, en capacitación en motosierras. Además, su capacitación puede incluir varios temas de recursos naturales, certificación de primeros auxilios y RCP, y tarjeta de manipulador de alimentos.

Los beneficios no tienen precio: trabajaría al aire libre en un entorno natural como parte de un equipo que ayuda al Departamento Forestal de Oregón a mantener los bosques saludables y protegerlos de los incendios forestales. Recibirá un certificado de finalización del programa y, al ser liberado, tendrá una habilidad laboral en el campo de la lucha contra incendios forestales.

Los bomberos ganan lo siguiente:

- PRAS de **14-17 puntos por día** (Apoyo al Campamento 14 y Extinción de Incendios 17), **más**
- Premio meritorio de **\$ 12.50 por día** en incendio (campamento o supresión), **más**
- Cuenta de ahorros para reingreso de **\$12.50 por día** por incendio (campamento o extinción)

Si cree que cumple con los criterios anteriores y le gustaría ser considerado para esta oportunidad de trabajo, envíe un formulario de solicitud completo a la Sra. Pimentel, Coordinadora de IWP.

INFORMACIÓN SOBRE EL AUMENTO DE PASOS DE PRAS

3/19/2025

- Un pequeño resumen: el trabajo de revisión de PRAS incluye la elegibilidad para las revisiones de desempeño laboral y los aumentos de paso de PRAS a intervalos establecidos para la mayoría de las asignaciones. Los intervalos son de un mínimo de 90 días naturales.
- **El primer punto de 90 días se acerca para muchos de ustedes el 1 de abril de 2025.**
- **¿Qué tienes que hacer?**
 - Reúna la información adecuada de cuánto tiempo ha estado asignado a su puesto ACTUAL:
 - Si fue asignado antes de 2024, es elegible para una revisión pronto (4/1/25).
 - Si se le asignó en 2025, asegúrese de calcular 90 días calendario a partir de la fecha de asignación.
 - Es importante recordar que los AIC son responsables de realizar un seguimiento de su propio tiempo en la asignación en cada paso e iniciar la solicitud de aumento.
 - Con esa información, si calificas para un aumento de escalón, comunícate con tu supervisor para una revisión de evaluación de desempeño y solicita un aumento de escalón.
- **Información importante adicional**
 - Su supervisor confirmará si el AIC ha completado 90 días calendario en su puesto actual. Si lo han hecho, iniciarán una evaluación de desempeño.
 - Si su evaluación de desempeño es satisfactoria, su supervisor solicitará un aumento de escalón para usted.
 - Si su evaluación de desempeño no es satisfactoria:
 - Su supervisor puede optar por no solicitar su aumento de escalón en este momento o
 - En su lugar, su supervisor puede solicitar una reducción del escalón.
 - Los aumentos escalonados del PRAS no son automáticos ni retroactivos (retroactivos); Son discretionales en función del tiempo de asignación y el rendimiento.
 - Cada unidad tiene una lista de pasos para cada posición.
 - No solicite el aumento de escalón directamente al coordinador de IWP. La solicitud debe ser a través de su supervisor.

CRECIMIENTO PERSONAL & CAMBIO POSITIVO



Este curso está diseñado para ayudarte a mejorar tus relaciones y habilidades de comunicación, mientras aprendes estrategias positivas para un futuro exitoso.

GANARÁS 1 PUNTO PRAS POR CLASE A LA QUE ASISTAS.

Esta clase facilitada por el personal tendrá una duración de 1,5 horas. Se le proporcionará un libro de trabajo, se le asignarán tareas y la oportunidad de participar en discusiones grupales. Al completar con éxito este curso, recibirá un certificado. Si eliges inscribirte, la asistencia constante, la retroalimentación y la comunicación respetuosa son claves para una experiencia exitosa en el curso. Este curso es un proyecto piloto. La duración del curso se determinará al finalizar este grupo inicial.

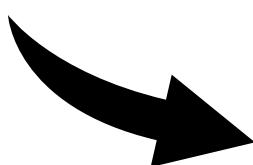
Si tiene preguntas O desea inscribirse en el curso, envíe una comunicación AIC a:

Sra. Hoopes, MPB Rm. 505.

Las solicitudes de solicitud deben enviarse a la Sra. Hoopes por:

28 DE MARZO DE 2025

****LOS AIC DE TRATAMIENTO DEBEN TENER LA APROBACIÓN POR ESCRITO DE SU CONSEJERO PRINCIPAL PARA PARTICIPAR. ****



Empleado administrativo

El administrador está buscando un secretario para ayudar en el trabajo informático, la presentación y las tareas relacionadas con el comité de actividades. Los requisitos para calificar para aplicar incluyen:

DEBE TENER:

1. 8 meses hasta la elegibilidad para el tratamiento o la fecha de alta
2. No hay errores en el programa
3. Conducta clara de los últimos 6 meses
4. GED
5. Fuerte ética de trabajo, capacidad de seguir instrucciones y trabajar de forma independiente.
6. DEBE TENER conocimientos prácticos de Microsoft Office: Word y Excel
7. Preferiblemente experiencia previa.

Los interesados en el puesto, por favor completen completamente el Formulario de Solicitud de Trabajo CD1523 y envíelo a la Sra. Pimentel – Coordinadora de IWP.

El puesto está abierto hasta que sea cubierto por los calificados.

TRANSFERENCIAS PRCF AIP -

En 2024, se tomó la decisión de garantizar que todos los Adultos bajo Custodia (AIC) que participan en el Programa de Encarcelamiento Alternativo (AIP) sean transferidos a instalaciones correccionales más cercanas a su condado de registro antes del comienzo de la licencia no penitenciaria (NPL). El objetivo de este cambio era garantizar que las personas liberadas del Departamento Correccional de Oregón (ODOC) puedan regresar a sus comunidades y presentarse para la supervisión de la manera más oportuna, segura, confiable y eficiente posible.

A principios de este año, comenzaron las conversaciones para abordar las preocupaciones relacionadas con el hecho de que los AIC no podían aprovechar el programa AIP completo debido a que se transferían hasta dos semanas antes de la finalización de su programa y el comienzo de su NPL. Las preocupaciones eran viables, y el departamento quiere asegurarse de que los AIC puedan aprovechar al máximo los servicios que brinda AIP. Para garantizar que un AIC pueda completar el programa antes de transferirlo a un centro más cercano para su liberación en NPL, se tomó la decisión de extender el tiempo entre la fecha de finalización del programa de la institución y la fecha en que comienza el NPL. El personal de reingreso y liberación, específicamente los consejeros de liberación, establecerán fechas de inicio de la NPL 14 días después de la fecha de finalización del programa. Si la fecha de inicio de la morosidad cae en fin de semana o día festivo, la fecha de inicio de la morosidad se fijará en el último día hábil anterior al fin de semana o feriado. Si tiene preguntas relacionadas con este cambio de proceso, comuníquese con su equipo de tratamiento.



MARZO LA HISTORIA

15 de marzo

15 de marzo del año 44 a.C. - Julio César fue asesinado en la cámara del Senado en Roma por Bruto y otros conspiradores. Después de tratar de defenderse contra el ataque asesino, César vio a Bruto con un cuchillo y le preguntó: "¿Et tu, Brute?" (¿Tú también, Bruto?) César abandonó la lucha y fue apuñalado hasta la muerte.

16 de marzo de 1968 - Durante la Guerra de Vietnam, se produjo la Masacre de My Lai cuando los soldados estadounidenses de la Compañía Charlie asesinaron a 504 hombres, mujeres y niños vietnamitas. Veinticinco oficiales del Ejército de EE.UU. fueron acusados más tarde de complicidad en la masacre y posterior encubrimiento, pero solo uno fue condenado y posteriormente indultado por el presidente Richard Nixon.

16 de marzo de 1968 - El senador de Nueva York Robert Kennedy anunció su intención de postularse para la nominación presidencial demócrata.

17 de marzo - Se celebra como el Día de San Patricio en conmemoración del santo patrón de Irlanda.

18 de marzo de 1974 - Se levanta el embargo petrolero árabe de cinco meses contra Estados Unidos. El embargo fue en represalia por el apoyo estadounidense a Israel durante la Guerra de Yom Kipper de 1973, en la que Egipto y Siria sufrieron una derrota aplastante. En Estados Unidos, el embargo resultante provocó largas filas en las estaciones de servicio y los precios se dispararon un 300 por ciento en medio de la escasez y la prohibición gubernamental de las ventas de gasolina los domingos.

19 de marzo de 2003 - Estados Unidos lanzó un ataque contra Irak para derrocar al dictador Saddam Hussein. El ataque comenzó con ataques aéreos contra instalaciones militares, seguidos al día siguiente por una invasión del sur de Irak por tropas terrestres estadounidenses y británicas. Las tropas avanzaron rápidamente hacia el norte y conquistaron la capital del país, Bagdad, solo 21 días después, poniendo fin al gobierno de Saddam.

20 de marzo de 1995 - Un ataque con gas nervioso ocurrió en el sistema de metro de Tokio durante la hora punta, lo que resultó en 12 personas muertas y 5.000 heridas. Más tarde, las autoridades japonesas arrestaron al líder y a los miembros de un culto religioso japonés sospechosos del ataque.

21 de marzo de 1918 - Durante la Primera Guerra Mundial, comenzó la Segunda Batalla del Somme cuando el general alemán Erich von Ludendorff lanzó una campaña sin cuartel para ganar la guerra. La batalla comenzó con un bombardeo de artillería de cinco horas, seguido de una avalancha de tropas alemanas. La ofensiva duró hasta el 6 de abril y resultó en que los alemanes ganaran unas 35 millas de territorio. Las cifras de bajas aliadas y alemanas en ambas batallas se acercaron a las 500.000.

Empleado de la sala de herramientas de la planta física

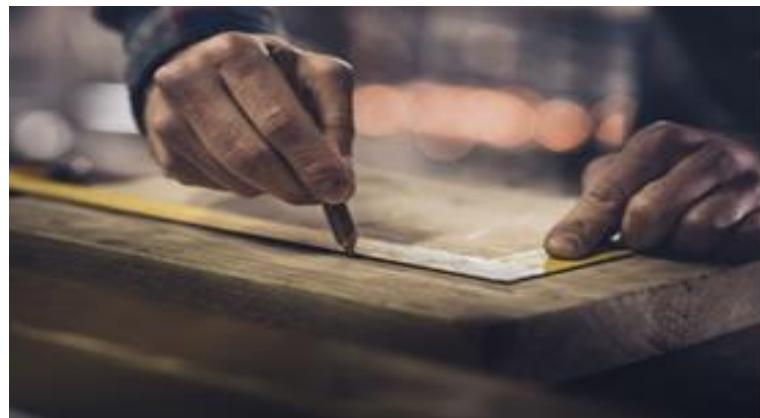
Physical Plant está buscando un **empleado de la sala de herramientas para ayudar en el inventario de herramientas, realizar un seguimiento de las órdenes de trabajo, el inventario del armario de suministros, el proceso de etiquetado, el archivo y las habilidades / tareas relacionadas con la informática. Los requisitos para calificar para aplicar incluyen:**

DEBE TENER:

- **8 meses hasta la elegibilidad para el tratamiento o la fecha de alta**
- **No hay errores en el programa**

- Conducta clara de los últimos 6 meses
- GED
- Fuerte ética de trabajo, capacidad de seguir instrucciones y trabajar de forma independiente.
- DEBE TENER conocimientos prácticos de computadoras y ser capaz de identificar las herramientas y su uso.
- Preferiblemente experiencia previa.

Los interesados en el puesto, por favor completen completamente el Formulario de Solicitud de Trabajo CD1523 y envíelo a la Sra. Pimentel – Coordinadora de IWP. El puesto está abierto hasta que sea ocupado por un candidato calificado.



Programa Powder Pals

NUEVA ESPERANZA – PROGRAMA POWDER PALS

Los AIC interesados son bienvenidos a postularse

New Hope for Eastern Oregon Animals (New Hope – Powder Pals) se asoció con el Centro Correccional de Powder River, Departamento de Correcciones de Oregon, desde principios de

2011. Un enfoque clave de este trabajo ha sido la capacidad de proporcionar un trabajo significativo para los reclusos en el entrenamiento de perros sin hogar. Más específicamente,

el programa ayuda a los perros sin hogar que carecen de habilidades de obediencia y problemas de comportamiento que limitan la capacidad del animal para ser reubicado con éxito. New Hope for Eastern Oregon Animals es una organización privada sin fines de lucro cuyo propósito es mejorar la vida de los animales a través de la amabilidad, la comprensión y el respeto. Su propósito es rescatar y rehabilitar animales en el este de Oregón, aumentar la conciencia sobre el bienestar animal a través de la educación y fomentar un ambiente seguro y de cuidado para los animales.

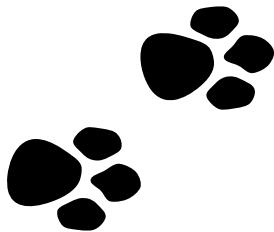
Los deberes laborales incluirán, entre otros, los siguientes:

- Siga el programa de entrenamiento en todo momento. El incumplimiento del programa resultará en la eliminación inmediata del programa y puede resultar en una acción disciplinaria.
- Llevar a cabo o ayudar con las sesiones de capacitación programadas.
- Realizar o ayudar con la socialización de los animales.
- Siga el horario de actividades para los animales.
- Ejercite a los animales diariamente.
- Mantenga un registro diario del progreso del animal en el programa.
- Alimentación y riego siguiendo las cantidades diarias recomendadas.
- Retire los desechos sólidos de las áreas de las perreras (dentro y fuera) y cualquier otra área según sea necesario utilizando el Equipo de Protección Personal (EPP) aprobado.
- Limpie el área de la perrera (interior y exterior) con productos químicos y EPP apropiados.
- Debe estar dispuesto a trabajar en una variedad de condiciones

climáticas. Requisitos para la oportunidad de aplicar:

1. De conformidad con el Plan de Casos del DOC
2. No hay informes de mala conducta importantes en los últimos 6 meses
3. Mínimo de 6-8 meses restantes en la sentencia
4. Sin antecedentes de negligencia o abuso animal
5. Disposición para trabajar en equipo, abierto a nuevas ideas de entrenamiento, voluntad de marcar la diferencia para un animal
6. Estar motivado para el cambio y tener una buena actitud
7. Debe ser capaz de levantar 50 libras.

SI ESTÁ INTERESADO, ENVÍE UNA SOLICITUD A LA SRA. PIMENTEL





MARZO 2025

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3 Entregue los CD-28 para obtener boletos antes de las 9 p.m.	4	5	6 PRAS Payday	7 Entrega de café, fotos y entradas para actividades Clase A&O	8
9 Horario de verano	10 Entregue los CD-28 para obtener boletos antes de las 9 p.m.	11	12	13	14 Entrega de café, fotos y entradas para actividades Clase A&O	15
16	17 Día de San Patricio Entregue los CD-28 para obtener boletos antes de las 9 p.m.	18	19	20 Comienza la primavera	21 Entrega de café, fotos y entradas para actividades Clase A&O	22
23	24 Entregue los CD-28 para obtener boletos antes de las 9 p.m.	25	26	27	28 Entrega de café, fotos y entradas para actividades Clase A&O	29



Información Tributaria de Adulto en Custodia (AIC) 2025

El Departamento Correccional (DOC, por sus siglas en inglés) no proporcionará formularios de impuestos federales o estatales a los AIC.

- Los AIC pueden escribir o llamar al Servicio de Impuestos Internos (IRS) o al Departamento de Ingresos de Oregón para solicitar formularios de impuestos.
- Los AIC pueden optar por comunicarse con sus amigos y familiares para solicitar que envíen formularios de impuestos por correo. Todo el correo entrante está sujeto a la regla del Departamento sobre correo, 291-131-0025.
- El personal del DOC / asistentes legales no están autorizados a proporcionar asesoramiento fiscal o actualizaciones sobre el estado de las presentaciones a los AIC.
- Los AIC pueden designar a una persona calificada y de confianza como su poder notarial (POA) para ayudar con el proceso de presentación de impuestos. Los formularios POA se pueden obtener enviando un formulario de Solicitud de Biblioteca (CD1714).
 - ✓ 1099 MISC emitido a AICs que han recibido \$600 o más en PRAS.
- 1099 INT emitido a AIC que han acumulado \$10 o más en intereses

Fecha de vencimiento de impuestos estatales y federales: [15 de abril de 2025](#)

El DOC solo emitirá 1099 (MISC/INT) a los AIC que cumplan con los requisitos mínimos específicos del IRS.

- ✓ 1099 MISC emitido a AICs que han recibido \$600 o más en PRAS. 1099 INT emitido a AIC que han acumulado \$10 o más en intereses.

Los AIC pueden enviar un formulario de comunicación AIC a Business Services (opción de comunicación electrónica preferida y disponible en la tableta). Los amigos y familiares pueden enviar preguntas a dldoctrustinfo@doc.oregon.gov

Los AIC deberán usar su propio sobre con franqueo pagado con dirección preimpresa para la correspondencia y las presentaciones de impuestos.

Departamento del Tesoro de Oregón Solicitudes de formularios de impuestos	Servicio de Impuestos Internos Solicitudes de formularios de impuestos
Departamento de Hacienda Apartado Postal 14999 Salem, Oregón 800-356-4222	Departamento Ogden, UT 84201-0002 del Tesoro Servicio de Impuestos Internos 800-829-3676

Debido al acaparamiento de ropa y a la necesidad de mantener un inventario adecuado, los AIC que se encuentran con exceso de ropa pueden recibir una orden de conducta automática de 8 a 24 horas. Por favor, no pase por los ataduras de ropa, espere el día de cambio de ropa lunes (GP) 7 am, martes (programadores) 7 am, jueves (programadores) 7 am, viernes (GP) 7 am. Manual **AIC J. Higiene personal/Código de vestimenta**

18. Instalación/propiedad estatal que está autorizado a tener en su posesión.

- un. 2 pares de pantalones de mezclilla azules
- b. 3 pares debajo de los pantalones cortos
- c. 3 pares de calcetines regulares
- d. 2 juegos completos de ropa interior térmica (de temporada)
- e. 1 Chaqueta Pesada
- f. 1 gorra de calcetín (gorro)
- g. 2 candados para las literas superiores (cajón y guardabarros)
- h. 3 candados para las literas inferiores (cajones y guardabarros)
- i. 3 Camisetas
- j. 2 sudaderas
- k. 1 camisa de cambray (población general)
- l. 2 camisas de cambray (Programa de Encarcelamiento Alternativo-AIP, si se devuelve la sudadera)
- m. 2 toallas
- n. 1 par de pantalones cortos rojos (devolución si se compran pantalones cortos azules)
- o. 1 par de zapatillas State (devolver si se compraron los personales)
- p. 1 par de botas de trabajo/nieve (si se requiere trabajo)
- q. 2 pares de calcetines de bota (si se requiere trabajo)

Artículo del boletín AIC - 2022

Ley para la Eliminación de las Violaciones en las Cárcel (Información de la PREA)



El Departamento Correccional de Oregón (ODOC, por sus siglas en inglés) tiene una política de tolerancia cero para el abuso sexual, el acoso sexual y las represalias por denunciar un incidente. Puede informar en persona a cualquier miembro del personal, a través de una comunicación de AIC, a través del sistema de quejas, llamando a la línea directa de PREA seleccionando el idioma, y luego marcando 91 desde cualquier teléfono de AIC.

Presentación de un informe anónimo de PREA

Si no le inquieta presentar una acusación de PREA, puede presentar una denuncia anónima ante una agencia externa.

Puede escribir a:

Oficina de Servicios Constituyentes del Gobernador
900 Court Street NE, Suite 254
Salem, Oregón 97301

Indique al comienzo de su carta que está presentando una acusación de PREA y que está solicitando permanecer en el anonimato. La Oficina del Gobernador referirá todas las denuncias anónimas al Coordinador de DOC PREA para asegurar que se complete una investigación basada en la información que se proporcione.

Visualización/Anuncios del Sexo Opuesto

El personal del sexo opuesto se anuncia al ingresar a una unidad de vivienda tocando una campana. Esto debe hacerse cada vez que cambie el statu quo de la supervisión de género en una unidad de vivienda (si ya hay personal de sexo opuesto en la unidad, entonces no es necesario volver a anunciarlo). Cuando escuche el timbre, el personal del sexo opuesto ingresará a la unidad de vivienda, así que asegúrese de estar cubierto adecuadamente.

También es importante que se desvista en los lugares apropiados. Si se encuentra en un área de literas, hay cámaras en todas las instalaciones, por lo que las áreas designadas para cambiarse / baño son las únicas áreas en las que debe estar sin ropa interior. La visualización del sexo opuesto puede ocurrir incidentalmente cuando el personal realiza controles de celdas de rutina. Puede minimizar esto manteniéndose al tanto del género de supervisión en su unidad de vivienda y asegurándose de cubrirse cuando sea posible.

Programa de Defensa (Apoyo) de PREA Basado en la Comunidad

ODOC se ha asociado con defensores confidenciales y comunitarios de víctimas de abuso sexual para brindar servicios a los AIC.

Los AIC en ODOC que han experimentado abuso sexual pueden comunicarse con un defensor basado en la comunidad haciendo una selección de idioma, ingresando su PIN de AIC, luego presionando 0 * 711 sistemas telefónicos AIC, o pueden solicitar una llamada privada a través del Gerente de Cumplimiento de PREA en la instalación. Los defensores proporcionan a las víctimas de abuso sexual información sobre sus opciones, recursos, información y apoyo emocional. No hay ningún cargo por las llamadas a los defensores.

La línea de crisis de defensa basada en la comunidad es para personas que necesitan ayuda para hacer frente a problemas relacionados con el abuso sexual y no debe usarse para otros fines.

Las llamadas telefónicas y el correo con los centros de defensa comunitarios se consideran comunicación privilegiada y se manejarán como llamadas legales/correo oficial. Todas las llamadas de defensa no son monitoreadas ni grabadas.

Los defensores brindan apoyo confidencial e intervención en crisis, le informan sobre el proceso de investigación y examen médico, lo educan sobre cómo sanar del abuso sexual y ofrecen recursos y referencias

Los defensores no le dirán qué hacer, no se comunicarán con la institución a menos que usted se lo solicite y firmen una autorización y no brindarán asesoramiento legal.

Los centros comunitarios de defensa brindan apoyo contra el abuso sexual a personas de todos los géneros. Los defensores comunitarios no informarán a menos que usted se lo solicite y si firma una divulgación de información.

La sede de Just Detention International es un recurso nacional de defensa y se puede contactar en:

3325 Wilshire Blvd., Suite 340

Los Ángeles, CA 90010

Si tiene alguna otra pregunta sobre PREA, puede preguntar a cualquier miembro del personal, escribir al Gerente de Cumplimiento de PREA en su institución, o puede escribir: Ericka Sage Coordinadora de PERA

Departamento Correccional de Oregón 3723 Fairview Industrial Drive, SESalem, OR 97302

Hacer bien la vida

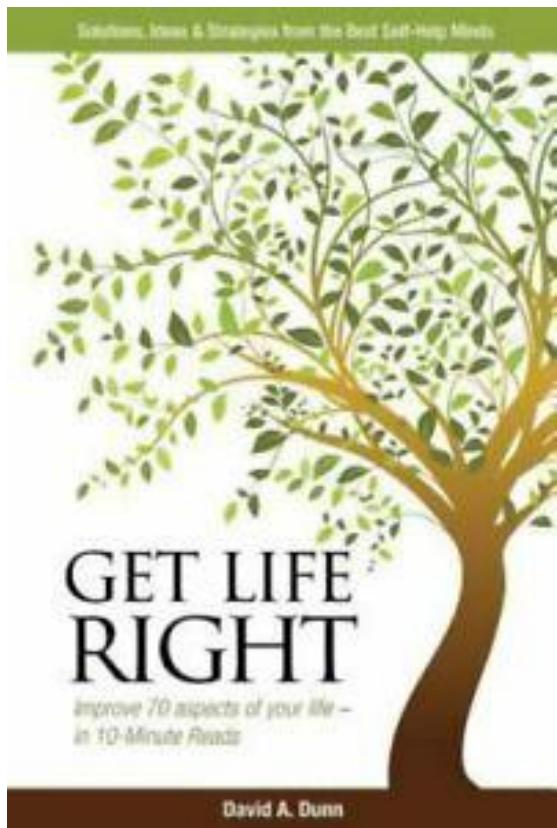
CURSO DE 10 SEMANAS

LAS CLASES COMIENZAN:

MARTES, 25 DE MARZO DE 2025

13:00 – 14:30

SALA EAGLE CAP EN EDIFICIO DE USOS MÚLTIPLES



¡Únete a esta clase de 10 semanas para ayudarte a crear una vida mejor en el interior que te seguirá hacia el exterior!

Esta clase facilitada por el personal tendrá una duración de 1,5 horas. Se le entregará un libro que es suyo para que lo guarde, se le asignarán tareas y la oportunidad de participar en discusiones grupales. Al completar con éxito este curso, recibirá un certificado. **Ganarás 1 punto PRAS por clase.**

Debe tener al menos 10 semanas antes de liberar. Si eliges inscribirte, la asistencia constante, la retroalimentación y la comunicación respetuosa son claves para una experiencia exitosa en el curso.

Si tiene preguntas O desea inscribirse en el curso, por favor, envíe una Comunicación AIC a Sra. Hoopes, MPB Rm. 505.

**LAS SOLICITUDES SE DEBEN A LA SRA. HOOPES
ANTES DEL 10 DE MARZO DE 2025, SIN EXCEPCIONES**

ODOC Health Services presents:

An EHR Short-Story



...there was a man named Mr. T. He had some health problems, but luckily, Health Services at the Oregon Department of Corrections had a special computer system called an Electronic Health Record (EHR) to help the doctors, nurses, dentists, and BHS work together.



One day, Mr. T had a really bad toothache, so he went to see the dentist, Dr. Larkin. Dr. Larkin looked at Mr. T's electronic health record (EHR) and saw that he had a lot of cavities in the past. He made a plan to fix Mr. T's teeth and asked the rest of the healthcare team to help.



Dr. Larkin talked to Nurse Ana. Together, they noticed that Mr. T was scheduled for sick call because of headaches and feeling tired. Nurse Ana met with Mr. T and updated the EHR with this new information. She thought it was important for Dr. Patel, the main doctor, to check it out.

Dr. Patel read the updated EHR and thought that Mr. T's tooth problems might be causing his other symptoms. She spoke with Dr. Larkin and Nurse Ana, and they decided to do some tests to make sure everything was okay with Mr. T.



Around the same time, BHS Martin met with Mr. T because he was anxious and sad. After looking at the EHR she saw that Mr. T had been recently seen by Dental and Medical and she knew pain can affect feelings. BHS Martin helped Mr. T find ways to feel better.

Thanks to the EHR system, everyone could share information and work together. Mr. T's dental issues were treated, his headaches went away, and he felt happier. The EHR helped make sure Mr. T got the care he needed.